

BEAUTY FORMATION

176 Avenue Charles de Gaulle
92200 NEUILLY SUR SEINE

Email : beautyformation.mp@gmail.com

Tel : 07 49 59 88 13



PROGRAMME BEAUTY FORMATION MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES 490 €

Cette formation s'adresse aux débutants, esthéticiennes/iens, médecins, infirmiers. Aucun prérequis n'est demandé pour effectuer la formation. Nous proposons cette formation pour les personnes intéressées d'acquérir une nouvelle technique de soin très demandée. Toute la partie 1 Théorie se fait en distanciel avec un cours plus que complet et des Qcm qui vous donneront les acquis nécessaires et vous prépareront pour votre rendez-vous afin d'effectuer la partie 2 pratique au centre BEAUTY FORMATION en présentiel. Nous n'acceptons pas plus de 3 stagiaires maximum en cours pratique afin de nous consacrer pleinement à chaque élève. Nous privilégions la qualité plutôt que la quantité.

MÉTHODE DU MASSAGE CALIFORNIEN RELAXANT

*Le plus ancien modelage aux pierres chaudes ou « stone therapy » est d'**origine amérindienne et hawaïenne**. Dans les croyances des Indiens d'Amérique, ce modelage complète les techniques de **guérison** par un rééquilibrage des énergies. Les Amérindiens, très proches de la nature, se sont inspirés de leur environnement et ont utilisé des « accessoires » à leur portée : les **pierres de basalte**.*

*Le modelage aux pierres chaudes se fait avec des **pierres volcaniques**, seules pierres capables d'emmagasiner une grande quantité de chaleur et de la restituer progressivement. L'intérêt de ce modelage tient donc davantage à la **diffusion de la chaleur et de bien-être** dans le corps qu'à la sensation que laisse la pierre sur la peau. Il s'agit en effet d'un modelage original, car non « manuel » très apprécié grâce à ses vertus thérapeutiques.*

*Tout au long de la séance, les pierres chaudes vont servir à **masser, caresser, presser et pétrir** certaines zones précises du corps.*

*Le modelage aux pierres chaudes dure **60 minutes**. Son rythme est très lent pour permettre à la chaleur de se diffuser à travers la peau.*

Quelques techniques manuelles harmonisent l'énergie dans le corps entre les manœuvres qui utilisent les pierres.

*Les bienfaits du massage aux pierres chaudes sont multiples. Il permet notamment de **lâcher prise**, de **détoxifier** l'organisme et d'**améliorer la circulation sanguine**. Plusieurs maladies et certaines douleurs sont également traitées grâce à cette technique de massage, dont :*

- L'arthrite ;
- La fibromyalgie ;
- L'insomnie ;
- Les douleurs musculaires ;
- Les maladies liées au stress.

BEAUTY FORMATION

176 Avenue Charles de Gaulle
92200 NEUILLY SUR SEINE

Email : beautyformation.mp@gmail.com

Tel : 07 49 59 88 13



Durée : 14.00 heures (2.00 jours)

TARIF : 490.00 €

Profils des stagiaires

- Esthéticiennes/iens
- Médecins
- Infirmiers

Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé pour effectuer la formation. Nous proposons cette formation pour les personnes intéressées d'acquérir une nouvelle technique de soin très demandée.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir une base solide des techniques du soin massage Californien

Contenu de la formation

- PARTIE 1 THEORIE E-LEARNIN EN DISTANCIEL
 - Théorie
 - Définition, Origines du modelage aux pierres chaudes
 - Pour qui ?
 - Bienfaits et contres indication
 - Les huiles, matériel et produits qui peuvent êtres utilisés
 - Les différentes manœuvres du MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES: effleurages, pétrissages...
 - Protocole étape par étape
 - vidéos, exercices pratique du soin
 - Le protocole MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES complet
 - Recommandations
 - Déclaration, assurance.
 - Résultats escomptés
 - Technique de vente, publicité et tarifs
 - QCM

BEAUTY FORMATION

176 Avenue Charles de Gaulle
92200 NEUILLY SUR SEINE

Email : beautyformation.mp@gmail.com

Tel : 07 49 59 88 13



• PARTIE 2 PRATIQUE AU CENTRE BEAUTY FORMATION EN PRESENTIEL :

- Démonstration pratique expliquée et détaillée par le formateur sur modèle vivants. Chaque technique sera exécutée par chaque stagiaire sous le contrôle du formateur
- Validation Tests d'évaluations de fin de formation
- Évaluation de la formation
- Remise des Certificats

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans la Salle de mise en pratique avec un poste de travail équipé de tout le matériel et disponible nécessaire à la réalisation d'un soin complet
- Vidéoprojecteur
- Livret de support de cours complet envoyé en ligne au stagiaire
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Matériel et produits nécessaires au soin
- Disponible nécessaire à une prestation dans les règles de l'Hygiène

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.

Lieu de formation :

Beauty formation
206 avenue de Versailles
75016 Paris
Metro Porte de Saint Cloud ligne 9