

## BEAUTY FORMATION

176 Avenue Charles de Gaulle  
92200 NEUILLY SUR SEINE

Email : [beautyformation.mp@gmail.com](mailto:beautyformation.mp@gmail.com)

Tel : 07 49 59 88 13



## PROGRAMME BEAUTY FORMATION KOBIDO 590 €

*Cette formation s'adresse aux débutants, esthéticiennes/iens, médecins, infirmiers. Aucun prérequis n'est demandé pour effectuer la formation. Nous proposons cette formation pour les personnes intéressées d'acquérir une nouvelle technique de soin très demandée. Toute la partie 1 Théorie se fait en distanciel avec un cours plus que complet et des Qcm qui vous donneront les acquis nécessaires et vous prépareront pour votre rendez-vous afin d'effectuer la partie 2 pratique au centre BEAUTY FORMATION en présentiel. Nous n'acceptons pas plus de 3 stagiaires maximum en cours pratique afin de nous consacrer pleinement à chaque élève. Nous privilégions la qualité plutôt que la quantité.*

### MÉTHODE DU SOIN KOBIDO

Le **massage japonais du visage**, aussi appelé "lifting naturel", est la technique antiride par excellence ! Anti-âge, drainant, relaxant, tonifiant et décongestionnant, le Kobido a tout bon ! Explications sur ce soin du visage aux nombreux bienfaits qui séduit l'occident.

#### **Le Kobido, le massage du visage anti-âge par excellence**

Plus qu'un massage, le Kobido est un art ancestral japonais qui stimule les muscles et tissus du visage de la superficie à la profondeur. La nuque, le cou et le décolleté sont aussi travaillés. Basée sur des gestuelles précises, ces techniques aux nombreuses variations de rythmes nécessitent l'habileté et la souplesse des doigts et des poignets. Ce soin alterne pressions, modelages, lissages, étirements, frictions, vibrations dans une chorégraphie presque solennelle. L'effet lifting est immédiat après la séance, la peau est rebondie, le teint plus frais, l'ovale du visage redessiné.

#### **Les bienfaits du massage japonais**

Outre son effet anti-âge indéniable, le massage japonais et la sollicitation de points précis, stimule activement le système lymphatique entraînant ainsi l'élimination des toxines. Efficace pour décongestionner les yeux gonflés et zones sujettes à la rétention d'eau ! La peau est ainsi oxygénée, la microcirculation relancée, le teint plus clair comme repulpé de l'intérieur. Les techniques du Kobido ont l'avantage de convenir à tous les types de peau et sont particulièrement recommandées aux peaux matures. Les muscles du visage et du cou sont tonifiés, le Chi ou "l'énergie vitale" est mieux équilibré pour procurer détente, relaxation et bien-être immédiat.

#### **Comment se passe une séance de massage japonais ?**

La praticienne évolue avec des mouvements fluides plus ou moins appuyés, une crème ou de l'huile végétale adaptée au soin du visage, est utilisée au cours du massage. En préambule, une serviette humide et chaude est appliquée sur le visage pour l'apaiser et faciliter l'ouverture des pores de la peau. Quand le massage se fait plus profond, les modelages et pétrissages profitent aux muscles qui se raffermissent, le massage s'étend au cou, au décolleté, à la nuque, aux épaules, aux bras et aux mains.

Cette méthode de soin qui a traversé les siècles, permet de restaurer et d'entretenir la qualité et l'expression du visage, elle a été créée pour entretenir la jeunesse du visage des princesses japonaises.

Pour des objectifs de régénération et de vitalité, pour relancer la fraîcheur et la tonicité du visage, 4 à 6 séances à raison d'1 ou 2 séances par semaine, sont souvent nécessaires.

# BEAUTY FORMATION

176 Avenue Charles de Gaulle  
92200 NEUILLY SUR SEINE

Email : [beautyformation.mp@gmail.com](mailto:beautyformation.mp@gmail.com)

Tel : 07 49 59 88 13



**Durée : 14.00 heures (2.00 jours)**

TARIF : 590.00 €

## Profils des stagiaires

- Esthéticiennes/iens
- Médecins
- Infirmiers

## Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé pour effectuer la formation. Nous proposons cette formation pour les personnes intéressées d'acquérir une nouvelle technique de soin très demandée.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir une base solide des techniques du soin KOBIDO

## Contenu de la formation

### • PARTIE 1 THEORIE E-LEARNIN EN DISTANCIEL

- Théorie
- Définition, Origines du KOBIDO
- Pour qui ?
- Bienfaits et contres indication
- Les huiles, matériel et produits qui peuvent êtres utilisés
- Les différentes manœuvres du KOBIDO
- Protocole étape par étape
- vidéos, exercices pratique du soin
- Le protocole KOBIDO complet
- Recommandations
- Déclaration, assurance.
- Résultats escomptés
- Technique de vente, publicité et tarifs
- QCM

# BEAUTY FORMATION

176 Avenue Charles de Gaulle  
92200 NEUILLY SUR SEINE

Email : [beautyformation.mp@gmail.com](mailto:beautyformation.mp@gmail.com)

Tel : 07 49 59 88 13



## • PARTIE 2 PRATIQUE AU CENTRE BEAUTY FORMATION EN PRESENTIEL :

- Démonstration pratique expliquée et détaillée par le formateur sur modèle vivants. Chaque technique sera exécutée par chaque stagiaire sous le contrôle du formateur
- Validation Tests d'évaluations de fin de formation
- Évaluation de la formation
- Remise des Certificats

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans la Salle de mise en pratique avec un poste de travail équipé de tout le matériel et disponible nécessaire à la réalisation d'un soin complet
- Vidéoprojecteur
- Livret de support de cours complet envoyé en ligne au stagiaire
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Matériel et produits nécessaires au soin
- Disponible nécessaire à une prestation dans les règles de l'Hygiène

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.

### Lieu de formation :

Beauty formation  
206 avenue de Versailles  
75016 Paris  
Metro Porte de Saint Cloud ligne 9