

## BEAUTY FORMATION

176 Avenue Charles de Gaulle  
92200 NEUILLY SUR SEINE

Email : [beautyformation.mp@gmail.com](mailto:beautyformation.mp@gmail.com)

Tel : 07 49 59 88 13



## PROGRAMME BEAUTY FORMATION DEEP TISSUE 490 €

*Cette formation s'adresse aux débutants, esthéticiennes/iens, médecins, infirmiers. Aucun prérequis n'est demandé pour effectuer la formation. Nous proposons cette formation pour les personnes intéressées d'acquérir une nouvelle technique de soin très demandée. Toute la partie 1 Théorie se fait en distanciel avec un cours plus que complet et des Qcm qui vous donneront les acquis nécessaires et vous prépareront pour votre rendez-vous afin d'effectuer la partie 2 pratique au centre BEAUTY FORMATION en présentiel. Nous n'acceptons pas plus de 3 stagiaires maximum en cours pratique afin de nous consacrer pleinement à chaque élève. Nous privilégions la qualité plutôt que la quantité.*

### MÉTHODE DU MASSAGE DEEP TISSUE

*Deep tissue signifie « tissus profonds » en anglais. Les tissus profonds représentent les muscles situés sous le derme et l'hypoderme. Le modelage deep tissue agit donc sur les tensions musculaires. Il est destiné aux personnes les plus stressées, les plus toniques et aux sportifs. Son but est de soulager les contractures et les raideurs musculaires.*

*Pourquoi les muscles sont-ils parfois tendus ? Au repos, les muscles sont toujours légèrement sous tension. Cela s'appelle le « tonus de base ». Avec le stress, le tonus de base peut augmenter et rendre les muscles durs et douloureux. Lors d'efforts physiques, le muscle se durcit et il peut être le lieu de contractions prolongées appelées « crampes ». Enfin, le maintien prolongé d'une position, comme devant un écran d'ordinateur au bureau, peut provoquer des contractures douloureuses.*

*Pour agir sur les tensions musculaires, le modelage deep tissue repose sur des manœuvres **lentes et profondes**. La pression doit augmenter **progressivement** pour permettre aux muscles de chauffer et de se détendre au fur et à mesure.*

*Le nombre de manœuvres n'est pas l'essentiel, il suffit qu'elles soient réalisées avec lenteur et répétées plusieurs fois afin d'agir sur les muscles pro-fonds.*

*Le modelage dure 60 minutes. Vous pouvez utiliser de l'huile, mais préférez une crème de modelage, qui offre une meilleure adhérence. Le choix du type de produit peut varier selon les goûts du client ou selon vos préférences. Par exemple, mélangez dans de l'huile de pépins de raisins, ou une crème de modelage neutre, quelques gouttes d'huile essentielle, de lavande, qui apaise et soulage les douleurs musculaires (à condition que le client apprécie l'odeur de la lavande !).*

*Le modelage deep tissue est parfois appelé modelage « pour les sportifs ». Il s'agit en effet d'un modelage de récupération proposé aux personnes venant de faire une séance de sport.*

*Il ne faut pas le confondre avec le modelage préparatoire du sportif qui consiste à échauffer les muscles et non à les détendre.*

# BEAUTY FORMATION

176 Avenue Charles de Gaulle  
92200 NEUILLY SUR SEINE

Email : [beautyformation.mp@gmail.com](mailto:beautyformation.mp@gmail.com)

Tel : 07 49 59 88 13



**Durée : 14.00 heures (2.00 jours)**

TARIF : 490.00 €

## Profils des stagiaires

- Esthéticiennes/iens
- Médecins
- Infirmiers

## Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé pour effectuer la formation. Nous proposons cette formation pour les personnes intéressées d'acquérir une nouvelle technique de soin très demandée.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir une base solide des techniques du MODELAGE DEEP TISSUE

## Contenu de la formation

### • PARTIE 1 THEORIE E-LEARNIN EN DISTANCIEL

- Théorie
- Définition, Origines du modelage DEEP TISSUE
- Pour qui ?
- Bienfaits et contres indication
- Les huiles, matériel et produits qui peuvent êtres utilisés
- Les différentes manœuvres du MODELAGE DEEP TISSUE : pressions, pétrissages, lissages...
- Protocole étape par étape
- vidéos, exercices pratique du soin
- Le protocole DEEP TISSUE complet
- Recommandations
- Déclaration, assurance.
- Résultats escomptés
- Technique de vente, publicité et tarifs
- QCM

# BEAUTY FORMATION

176 Avenue Charles de Gaulle  
92200 NEUILLY SUR SEINE

Email : [beautyformation.mp@gmail.com](mailto:beautyformation.mp@gmail.com)

Tel : 07 49 59 88 13



## • PARTIE 2 PRATIQUE AU CENTRE BEAUTY FORMATION EN PRESENTIEL :

- Démonstration pratique expliquée et détaillée par le formateur sur modèle vivants. Chaque technique sera exécutée par chaque stagiaire sous le contrôle du formateur
- Validation Tests d'évaluations de fin de formation
- Évaluation de la formation
- Remise des Certificats

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans la Salle de mise en pratique avec un poste de travail équipé de tout le matériel et disponible nécessaire à la réalisation d'un soin complet
- Vidéoprojecteur
- Livret de support de cours complet envoyé en ligne au stagiaire
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Matériel et produits nécessaires au soin
- Disponible nécessaire à une prestation dans les règles de l'Hygiène

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.

### Lieu de formation :

Beauty formation  
206 avenue de Versailles  
75016 Paris  
Metro Porte de Saint Cloud ligne 9