

## BEAUTY FORMATION

176 Avenue Charles de Gaulle  
92200 NEUILLY SUR SEINE

Email : [beautyformation.mp@gmail.com](mailto:beautyformation.mp@gmail.com)

Tel : 07 49 59 88 13



## PROGRAMME BEAUTY FORMATION MODELAGE CALIFORNIEN 490 €

*Cette formation s'adresse aux débutants, esthéticiennes/iens, médecins, infirmiers. Aucun prérequis n'est demandé pour effectuer la formation. Nous proposons cette formation pour les personnes intéressées d'acquérir une nouvelle technique de soin très demandée. Toute la partie 1 Théorie se fait en distanciel avec un cours plus que complet et des Qcm qui vous donneront les acquis nécessaires et vous prépareront pour votre rendez-vous afin d'effectuer la partie 2 pratique au centre BEAUTY FORMATION en présentiel. Nous n'acceptons pas plus de 3 stagiaires maximum en cours pratique afin de nous consacrer pleinement à chaque élève. Nous privilégions la qualité plutôt que la quantité.*

### MÉTHODE DU MASSAGE CALIFORNIEN RELAXANT

#### *Les grands principes*

*Partant d'effleurages doux, enveloppants et relaxants, les manœuvres s'enchaînent et s'intensifient pour soulager des tensions plus profondes. Cela peut faire surgir et libérer des émotions cachées, inscrites dans la mémoire corporelle. Plus la personne massée s'abandonne à l'expérience, plus elle s'ouvre à ce que le massage californien qualifie de toucher du cœur. Profondément sensible, le bon déroulement du massage californien dépend totalement de la connexion entre le donneur et le receveur. En effet, il est primordial que le thérapeute soit à l'écoute et que le massé soit en totale confiance.*

#### *Les bienfaits du massage californien*

*Jusqu'à aujourd'hui, il n'existe pas d'études scientifiques qui aient étudié les effets spécifiques du massage californien.*

*Cependant, selon certains spécialistes, le massage californien aurait de nombreux bienfaits :*

*Soulager certains types de douleurs*

*Selon la Fédération québécoise des massothérapeutes, le massage californien contribuerait à soulager efficacement les personnes souffrant de douleurs chroniques et les douleurs musculaires de gens atteints de fibromyalgie, de maladies arthritiques ou autres.*

*Favoriser l'émergence de la mémoire corporelle*

*En détectant les tensions et les émotions sous-jacentes, le massage californien permet d'aider les personnes ayant un vécu traumatique ou qui suivent une démarche psychothérapeutique à se libérer.*

*Procurer une grande relaxation*

*La sensation de bien-être provoquée par le massage californien est propice à une réduction du stress et de l'anxiété. Celle-ci est accentuée par l'utilisation des huiles essentielles.*

*Améliorer la circulation sanguine*

*Les longs mouvements permettent de drainer la circulation veineuse et lymphatique, ce qui provoque une meilleure oxygénation et irrigation des tissus.*

*Prendre conscience de son corps et se le réapproprier*

*Le massage californien permet de se recentrer sur ses sensations corporelles et de les intégrer pleinement. C'est en cela qu'il est conseillé aux individus ayant subi des changements corporels importants (comme une prise ou une perte importante de poids).*

*En outre, de nombreuses études confirment l'efficacité du massage en général.*

# BEAUTY FORMATION

176 Avenue Charles de Gaulle  
92200 NEUILLY SUR SEINE

Email : [beautyformation.mp@gmail.com](mailto:beautyformation.mp@gmail.com)

Tel : 07 49 59 88 13



**Durée : 14.00 heures (2.00 jours)**

TARIF : 490.00 €

## Profils des stagiaires

- Esthéticiennes/iens
- Médecins
- Infirmiers

## Prérequis

Aucun prérequis n'est demandé pour effectuer la formation. Nous proposons cette formation pour les personnes intéressées d'acquérir une nouvelle technique de soin très demandée.

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir une base solide des techniques du soin massage Californien

## Contenu de la formation

### • PARTIE 1 THEORIE E-LEARNIN EN DISTANCIEL

- Théorie
- Définition, Origines du modelage Californien
- Pour qui ?
- Bienfaits et contres indication
- Les huiles, matériel et produits qui peuvent êtres utilisés
- Les différentes manœuvres du MODELAGE CALIFORNIEN : effleurages, pétrissages, pressions...
- Protocole étape par étape
- vidéos, exercices pratique du soin
- Le protocole MODELAGE CALIFORNIEN complet
- Recommandations
- Déclaration, assurance.
- Résultats escomptés
- Technique de vente, publicité et tarifs
- QCM

# BEAUTY FORMATION

176 Avenue Charles de Gaulle  
92200 NEUILLY SUR SEINE

Email : [beautyformation.mp@gmail.com](mailto:beautyformation.mp@gmail.com)

Tel : 07 49 59 88 13



## • PARTIE 2 PRATIQUE AU CENTRE BEAUTY FORMATION EN PRESENTIEL :

- Démonstration pratique expliquée et détaillée par le formateur sur modèle vivants. Chaque technique sera exécutée par chaque stagiaire sous le contrôle du formateur
- Validation Tests d'évaluations de fin de formation
- Évaluation de la formation
- Remise des Certificats

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans la Salle de mise en pratique avec un poste de travail équipé de tout le matériel et disponible nécessaire à la réalisation d'un soin complet
- Vidéoprojecteur
- Livret de support de cours complet envoyé en ligne au stagiaire
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Matériel et produits nécessaires au soin
- Disponible nécessaire à une prestation dans les règles de l'Hygiène

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.

### Lieu de formation :

Beauty formation  
206 avenue de Versailles  
75016 Paris  
Metro Porte de Saint Cloud ligne 9